



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

13.9.2006 [主！我確信你一定不會離棄我]

醒來！我主，你為什麼依舊沉睡？ 詠 44：24



默想： 以色列民離開天主所許諾的福地，充軍到異地，他們很痛苦，不停向天主哀求救恩，可是天主保持沉默，沒有回應他們。當我向天主祈求時沒有回應，以為天主睡著了，不再理會我，我會不會因此放棄？

行動： 雖然天主是睡著了，但我知道他是與我在一起，他沒有回應，只是時候未到而矣。我要繼續不斷地向他懇切禱告，直至喚醒他起來眷顧我。